

# くらしと人生の準備会

～ 私の人生会議 準備プログラム ～

**第1回 令和8年1月13日(火)**

**第2回 令和8年1月27日(火)**

※両日のご参加をお願いします

**13時30分～15時**

**ひだまりプラザ 会議室**

健康のこと、住まいのこと、そして自分らしさのこと、未来にそなえて少しだけ考えてみませんか？

難しい内容はありません。気軽に話し合いながら「自分のこれから」について知って、考えて、準備する時間です。

東栄町にお住まいの65才以上の方なら、どなたでも大歓迎！全2回のコースでひとつの学びです。一緒に語り合しましょう。

- ・参加者には、特製「わたしの人生ノート」プレゼント！
- ・参加希望者は、お電話でお申し込みください。
- ・簡単なアンケートへのご協力をお願いします。

**定員20名!!**

車の免許をどうしよう…？  
介護が必要になったら  
どこで暮らそう…？  
子どもに伝えて  
おきたいことは…？



実施機関 : 愛知県立大学  
東栄町社会福祉協議会

問い合わせ : 東栄町社会福祉協議会  
(担当 山本、伊藤千)  
☎ 76-1740